



VEREIN KINDER- UND JUGENDHILFE FRANKFURT AM MAIN E.V.

Hauptstelle:
Mainzer Landstr. 625
65933 Frankfurt am Main
Telefon 069 / 38 47 29
Fax 069 / 38 19 52

Nebenstellen:
Haus des Jugendrechts Nord, Telefon 069 / 85 80 00 50
Haus des Jugendrechts Süd, Telefon 069 / 63 30 73 07

verein@vkjh-frankfurt.de
www.vkjh-frankfurt.de

KONFLIKTTTRAINING

Seminar „Jugend und Gewalt“

Seit Mitte 2016 bietet der Verein Kinder- und Jugendhilfe e.V. ein speziell konzipiertes Konflikttraining für sozial auffällige Jugendliche und Heranwachsende an. In den Sitzungen stehen ihre individuellen Problemlagen ihre sozial problematischen Verhaltensweisen im Fokus.

Zielgruppe:

Die Maßnahme richtet sich an verhaltensauffällige weibliche und männliche Jugendliche und Heranwachsende, die noch nicht strafrechtlich in Erscheinung getreten sind oder keine daraus resultierenden richterlichen Auflagen und Weisungen zu erfüllen haben und an einer Verhaltensänderung interessiert sind.

Die Teilnehmer müssen in der Lage sein, dem Programm sprachlich und intellektuell zu folgen.

Ausschlusskriterien:

Nicht teilnehmen können Jugendliche und Heranwachsende, bei welchen massive Suchterkrankungen und/oder psychische Erkrankungen im Vordergrund stehen, sowie Jugendliche und Heranwachsende, die wegen Sexualstraftaten oder organisierter Kriminalität verurteilt wurden.

Ziele:

- Förderung der Selbstreflexion
- Förderung in der Wahrnehmung und Benennung eigener Emotionen
- Entwicklung alternativer Verhaltensmöglichkeiten
- Stärkung und Förderung der Impuls- und Handlungskontrolle
- Stärkung der Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeiten
- Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung

Gemeinnütziger Verein, gegründet 1975
Eingetragen beim Amtsgericht Frankfurt am Main
Registernummer VR 69 34

Durchführung und Inhalte:

- Erörterung der aktuellen Lebenssituation und Konflikte
- Reflexion der bisherigen Konfliktsituationen und Handlungen
- Entwicklung alternativer Verhaltensmöglichkeiten
- Umgang mit Konfliktsituationen durch z.B. Rollenspiele
- Beschäftigung mit individuellen Aggressivitäts-/ Wutauslösern
- Kommunikation als Konfliktfaktor / Bedeutung von Kommunikation
- Einübung von Entspannungstechniken

Dauer und Gruppengröße:

Das Training umfasst in der Regel fünf Einzelgespräche sowie ein Vor- und ein Abschlussgespräch. Neben ein bis zwei Fachkräften des VKJH e.V. sollten, je nach Einzelfall, der/die Bezugsbetreuer*in bzw. die Erziehungsberechtigten anwesend sein. Das Treffen dient einem ersten Kennenlernen, dem Austausch individueller Erwartungen der Anwesenden an das Training und der Klärung der eigenen Motivation des Jugendlichen/Heranwachsenden. Das Abschlussgespräch dient der Auswertung und der Klärung der Notwendigkeit bzw. des Bedarfs für eine weitere Zusammenarbeit.

Bitte beachten Sie, dass die Durchführung des Konflikttrainings nur nach individueller Prüfung und bei Kostenübernahme möglich ist!

Verein Kinder- und Jugendhilfe Frankfurt am Main e. V.
Frankfurter Sparkasse
IBAN DE 52 5005 0201 0000 0693 36