



# VEREIN KINDER- UND JUGENDHILFE FRANKFURT AM MAIN E.V.

Mainzer Landstr. 625  
65933 Frankfurt am Main  
Telefon 069 / 38 47 29  
Fax 069 / 38 19 52

Haus des Jugendrechts Frankfurt  
Louis-pasteur-Str. 65  
60439 Frankfurt am Main  
Telefon 069 / 85 80 00 50  
Fax 069 / 85 80 00 56

verein@vkjh-frankfurt.de www.vkjh-frankfurt.de

## KONFLIKTTTRAINING

Seit Mitte 2016 bietet der Verein Kinder- und Jugendhilfe e.V., auf Anfrage des Besonderen Dienstes Kinderschutz und unbegleitete minderjährige Ausländer des Jugendamtes Frankfurt, ein speziell konzipiertes Konflikttraining für sozial auffällige unbegleitete minderjährige Ausländer an. In den Sitzungen stehen die individuellen Problemlagen der Jugendlichen und Heranwachsenden und ihre sozial problematischen Verhaltensweisen im Fokus. Das Training soll möglichen Gewaltanwendungen und Straffälligkeiten präventiv entgegenwirken. Gemeinsam mit einer fallzuständigen Fachkraft werden in Einzelgesprächen die Selbstreflexion, das Erkennen und Deuten eigener Emotionen und alternative Handlungsmöglichkeiten eingeübt und gestärkt. Aufgrund der steigenden Nachfrage von Kinder- und Jugendhilfe Sozialdiensten der Jugendämter sowie Einrichtungen für verhaltensauffällige Jugendliche, wurde die Beschränkung der Zielgruppe inzwischen aufgehoben.

### Zielgruppe:

Die Maßnahme richtet sich an verhaltensauffällige weibliche und männliche Jugendliche und Heranwachsende, die noch nicht strafrechtlich in Erscheinung getreten sind oder keine daraus resultierenden richterlichen Auflagen und Weisungen zu erfüllen haben.

### Ziele:

- Förderung der Selbstreflexion
- Förderung in der Wahrnehmung und Benennung eigener Emotionen
- Entwicklung alternativer Verhaltensmöglichkeiten
- Stärkung und Förderung der Impuls- und Handlungskontrolle
- Stärkung der Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeiten
- Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung

### Durchführung und Inhalte:

- Erörterung der aktuellen Lebenssituation und Konflikte
- Reflexion der bisherigen Konfliktsituationen und Handlungen
- Entwicklung alternativer Verhaltensmöglichkeiten
- Umgang mit Konfliktsituationen durch z.B. Rollenspiele
- Beschäftigung mit individuellen Aggressivitäts-/ Wutauslösern
- Kommunikation als Konfliktfaktor/ Bedeutung von Kommunikation
- Einübung von Entspannungstechniken

### Dauer und Gruppengröße:

Das Training umfasst in der Regel fünf Einzelgespräche sowie ein Vor- und ein Abschlussgespräch. Das Vorgespräch findet, insofern zutreffend, in der Einrichtung statt. Neben ein bis zwei Fachkräften des VKJH e.V. sollten, je nach Einzelfall, der/ die BezugsbetreuerIn bzw. die Erziehungsberechtigten und bei Bedarf ein Dolmetscher anwesend sein. Das Treffen dient einem ersten Kennenlernen, dem Austausch individueller Erwartungen der Anwesenden an das Training und der Klärung der eigenen Motivation des Jugendlichen/Heranwachsenden. Das Abschlussgespräch dient der Auswertung und der Klärung der Notwendigkeit bzw. des Bedarfs für eine weitere Zusammenarbeit.

Bitte beachten Sie, dass die Durchführung des Konflikttrainings nur nach individueller Prüfung und bei Kostenübernahme möglich ist!